

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
		Coaching und Beratung <ul style="list-style-type: none"> • Mit Anmeldung • Für Themen rund um die Familie • Von 9:00 bis 12:00 Uhr 	Motopädagogische Angebote in Kita und Schule	Still Café und Löffelspaß <ul style="list-style-type: none"> • Für Mütter mit Babys • Alles rund um die Versorgung ums Baby • Von 10:30 - 12:30 Uhr 	
Beratung rund um die Familie <ul style="list-style-type: none"> • Nur mit Termin nach Vereinbarung • 13:00 - 17:00 Uhr 	Café Vielfalt <ul style="list-style-type: none"> • Integrationscafe • Alle 14 Tage • Offenes Angebot • Von 14:00 bis 16:00 Uhr 	Familienstuben <ul style="list-style-type: none"> • Kurs für die ganze Familie • 8 Einheiten • Infos bekommst Du bei deiner Kita oder bei uns • Von 15:00 bis 17:00 Uhr 	SpielRaum mit Nadine <ul style="list-style-type: none"> • Für Eltern mit Kindern von eins bis drei Jahren • Kosten: 3€ pro Mal • Von 9:00 – 11:00 Uhr 	Shiatsu Einfach mal die Mitte stärken <ul style="list-style-type: none"> • Für Erwachsene • Kosten: Spende • Mit Anmeldung • Von 15:00 – 17:00 Uhr 	Verschiedene Workshops Rund um die Gesundheit <ul style="list-style-type: none"> • Für Erwachsene • Aktuelle Hinweise findest Du auf Facebook oder erfragst Du per E Mail
Geburtseinstimmung <ul style="list-style-type: none"> • Zeit für Dich und deine Rolle als zukünftige Mutter • Themen rund um die Geburt • Kosten nach Absprache • Vivian Andresen • 15:00 BIS 17:00 Uhr 	IntergationsCafe Beektal <ul style="list-style-type: none"> • Alle 14 Tage • Mit Anmeldung • Von 14:00 bis 16:00 Uhr 		Eltern Café <ul style="list-style-type: none"> • Für Eltern mit Babys und Kindern im Kitaalter • Von 15:00 – 17:00 Uhr 	Verschiedene Veranstaltungen Rund um die Gesundheit <ul style="list-style-type: none"> • Für Erwachsene • Aktuelle Hinweise findest Du auf Facebook oder erfragst Du per E Mail • Von 19:30 - 21:00 Uhr 	
Qi Gong - Meditation <ul style="list-style-type: none"> • Einstieg jederzeit möglich • Mit Anmeldung • 5 Einheiten • Kosten 25€ • Von 18:00 – 19:30 Uhr 		Hatha Yoga mit Dagmar <ul style="list-style-type: none"> • Voraussetzung ist eine aktive Mitgliedschaft im TSV Eintracht Eggebek • 18:15 bis 19:30 • sowie von 19:45 bis 21:00 			